



YO☆DA.LOVE***TAGES SEMINAR

Nimm Dir Zeit für Dich!

Ein besonderer Tag, der Dich einlädt, vollkommen in Deine Herzens-Kraft einzutauchen und Dich in Deiner schönsten Form zu erleben: In der Liebe, die Du bist. Mit leichten YOGA-Übungen, Flowing Dance Art und bewusstem Atmen, kommst Du mehr und mehr bei Dir selbst an. YIN YOGA wirkt sehr herzöffnend. Begleitend mit Meditation und inneren Reisen kann etwas offenbart werden, um Dich neu auszurichten, in das, wer Du wirklich bist und was Du aus tiefstem Herzen möchtest. Für dieses Seminar sind keine YOGA-Vorkenntnisse erforderlich.

HERZÖFFNUNG + VORTRAG „DAS GEHEIMNIS DES LEBENS“

Samstag, 12.10.2024 von 10:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Falkenseeweg 7, 83334 Inzell

Kosten:

Kursgebühr € 150,- inklusiv Getränke, Kaffee/Tee Obst und Gebäck

Nach Überweisung der Kursgebühr und Anmeldung über Email: info@YODA.LOVE ist Deine Anmeldung verbindlich. Es folgt eine schriftliche Bestätigung.

Bankverbindung: Viktoria Kiermeier, IBAN: DE23 5001 0517 5426 2666 93

Verwendungszweck: YODA.LOVE Seminar Herzöffnung + DEIN NAME

Wichtige Infos:

Bitte Mitbringen:

Yoga-Gymnastikmatte, 1-2 Decken, 1-2 Kissen, bequeme Kleidung, in der Du Dich gerne bewegst für Yoga und Tanz, und was Du sonst noch brauchst, um Dich wohlfühlen, für die Meditationen und inneren Reisen (Socken, Pulli). Eine leichte Mahlzeit, um Dich mittags zu stärken, aber nicht zu beschweren 😊

Ich wünsche Dir eine wundervolle Zeit und freue mich auf die gemeinsame Zeit!

Herzliche Grüße
Viktoria



YODA.LOVE***TAGES SEMINAR

Programm

10:00 – 12:00 Uhr
Übungen zum Loslassen
Erdung – Anbindung
Yin Yoga & Atemübungen
bei sich Ankommen

13:00 – 14:30 Uhr
Meditation
Reinigung des Herzchakras

Grundlagen, Wert und Sinn
Bewusst-Werdung der HERZKRAFT
und der Vergebungsarbeit

Kleine Pause

14:30 – 16:00 Uhr
Meditation
Öffnen des Herzraumes
Belastendes aus dem Körper-System vergeben

16:00 – 17:00 Uhr
Innere Reise
Raum zum Nachspüren
Ausklang nach Bedarf der Teilnehmer