

# LUZID DANCE

*feel the moment*



Fr. 20.09.24  
20 - 24 Uhr

## HEALTH CLUBBING

### Befreie Dich aus inneren Begrenzungen!

Intuitives Tanzen in Verbindung mit Musik und Licht als therapeutisches Mittel zur Stress,- und Angstbewältigung. Du tauchst tief in Deine Gefühlswelt ein, lässt Negatives los und spürst Dich und Deinen Körper mehr und mehr: **Luzides Tanzen** bringt innere Befreiung, Klarheit über Dein Selbst, ein Aufleben innerer Leichtigkeit und Positivität und Anbindung an Deine innere Kraftquelle, indem Du Dich bewusst in der Tiefe wahrnimmst und spürst.

**Ein Rendezvous mit DIR!!!**

**Eintritt: EUR 25,--**

**Stressbewältigung  
einfach anders! CLUB-EVENT – Life Coaching**

**<https://yoda.love>**  
**<https://www.herz-bewusst.net>**