



YODA.LOVE***RETREAT OASENTAG – INNERE KRAFT

Nimm Dir Zeit für Dich!

Ein besonderer Tag, der Dich einlädt, ganz bei Dir zu sein. Mit leichten YOGA-Übungen, Flowing Dance Art und bewusstem Atmen, kommst Du mehr und mehr bei Dir selbst an. Mit Meditationen und inneren Reisen tauchst Du in Dein Wahres Selbst ein. Du spürst Deine innere Kraft und kannst aus dieser alle Lebensumstände leichter meistern. In dieser Anbindung bist Du widerstandsfähiger für alles, was Dir im Alltag begegnet, und Du stärkst Dein Vertrauen in Dich selbst. Erwecke Deine Kraft und Stärke in Dir!
Dieses Angebot eignet sich als Ergänzung - Aufbau zum Angebot vom 13.10.23.

Ein besonderer OASENTAG:
Samstag, 21.10.2023 von 10:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Falkenseeweg 7, 83334 Inzell

Kosten:

Kursgebühr € 110,- incl. Verpflegung und Mittagessen

(vegetarisches Mittagessen, Wasser, Kaffee/Tee und Gebäck)

Nach Überweisung der Kursgebühr und Anmeldung über Email: info@YODA.LOVE ist Deine Anmeldung verbindlich. Es folgt eine schriftliche Bestätigung.

Bankverbindung: Viktoria Kiermeier, IBAN: DE23 5001 0517 5426 2666 93

Verwendungszweck: YODA.LOVE Seminar INNERE KRAFT 13.10.23 + DEIN NAME

Wichtige Infos:

Bitte Mitbringen:

Yoga-Gymnastikmatte, 1-2 Decken, 1-2 Kissen, bequeme Kleidung, in der Du Dich gerne bewegst für Yoga und Tanz, und was Du sonst noch brauchst, um Dich wohlfühlen, für die Meditationen und inneren Reisen (Socken, Pulli).

Ich freue mich auf unsere gemeinsame Zeit!

Herzliche Grüße
Viktoria