



YODA.LOVE***RETREAT OASENTAG LOSLASSEN

Nimm Dir Zeit für Dich!

Ein besonderer Tag, der Dich einlädt, zurückzublicken, loszulassen, um wieder mehr bei Dir anzukommen. Mit leichten YOGA-Übungen, bewusstem Atmen, Dance Flow Art und Meditationen lernst Du Altes, das Dich im Moment noch beschwert, hinter Dir zu lassen. Wir reisen in Deine Vergangenheit und klären diese Situationen, um wieder in einen natürlicheren Fluß zu kommen und offen für Neues zu sein. Dieser Tag ist eine AUSZEIT vom Alltag und entführt Dich in Dein Selbst, um Dich wieder mehr zu spüren und im Hier und Jetzt zu sein.

Ein besonderer OASENTAG:
Freitag, 13.10.2023 von 10:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Falkenseeweg 7, 83334 Inzell

Kosten:

Kursgebühr € 110,- incl. Verpflegung und Mittagessen
(vegetarisches Mittagessen, Wasser, Kaffee/Tee und Gebäck)
Nach Überweisung der Kursgebühr und Anmeldung über Email: info@YODA.LOVE ist Deine Anmeldung verbindlich. Es folgt eine schriftliche Bestätigung.
Bankverbindung: Viktoria Kiermeier, IBAN: DE23 5001 0517 5426 2666 93
Verwendungszweck: YODA.LOVE Seminar LOSLASSEN 13.10.23 + DEIN NAME

Wichtige Infos:

Bitte Mitbringen:

Yoga-Gymnastikmatte, 1-2 Decken, 1-2 Kissen, bequeme Kleidung, in der Du Dich gerne bewegst für Yoga und Tanz, und was Du sonst noch brauchst, um Dich wohlfühlen, für die Meditationen und innere Reisen (Socken, Pulli).

Ich freue mich auf unsere gemeinsame Zeit!

Herzliche Grüße
Viktoria